

## ●各種健康診査について●

健保組合では、被保険者や家族の皆さんの健康保持・増進のための各種健康診査メニューを用意しております。年に一度は健康診査を受診して、ご自分の身体のチェックをしましょう。

### (1) 一般健康診査 対象者：原則35歳未満の被保険者 ☆ 個人負担金1,000円

年に一度の受診が、法律で義務付けられている検査項目を実施します。

健保組合契約健診機関で年間を通し実施。また、健保会館でも受診日を決めて実施しています。

また、事業所巡回(受診者が30名以上)や健保会館でも受診日を決めて実施しています。

### (2) 生活習慣病健康診査 対象者：35歳以上の被保険者 ☆ 個人負担金2,000円

がんや糖尿病・高血圧などのいわゆる生活習慣病を早期に発見する目的で実施します。

35歳を過ぎた方は、是非受診ください。

健保組合契約健診機関で年間を通し実施。また、健保会館でも受診日を決めて実施しています。

(健保会館では、女性専用日を設け乳房エコーによる乳がんの検査も実施しています。)

\* 子宮ガン健診を希望する方は、契約健診機関でご受診ください。(健保会館での実施はありません)

### (3) 人間ドック 対象者：35歳以上の被保険者・被扶養者 ☆ 健保組合で20,000円まで補助

がん健診を中心に生活習慣病と呼ばれている疾病を総合的に検査します。

生活習慣病健診と1年交代で受診すると最適と思われます。健保組合契約健診機関で年間を通し実施しています。

### (4) 主婦健康診査 対象者：被扶養者配偶者(妻) ☆ 個人負担金2,000円

家庭の主婦を対象とした健診で、がん健診を中心に生活習慣病の早期発見を目的とした検査を行ないます。子宮がんや乳がんの検査も同時に実施できます。申込書は[こちら](#)。

- 健保組合契約健診機関で年間を通し実施
- 全国各地の公民館等の指定場所で、巡回主婦健診として春と秋に年2回実施
- 皮革健保会館で春と秋の年2回実施

### (5) 特定健診 対象者：40歳以上の被扶養者 ☆ 個人負担金 無料

メタボリックシンドロームに着目した健診です。

高血圧・脂質異常・高血糖などの予備軍となっている人を診断し、生活習慣改善につなげます。

- 特定健診の契約機関等で年間を通し実施
- 皮革健保会館で秋に実施

# 各種健診内容詳細

コース名	対象年齢	検査内容	自己負担額 ( ) 内は健保負担額
一般健康診査 (東振協A)	34歳以下の 被保険者	問診・身体計測・視力・聴力検尿・血圧 胸部X線  35歳と40歳以上は、上記に加え 腹囲・心電図・血液一般肝機能・血糖 脂質検査	1,000円 (2,000~7,000円)
生活習慣病 (東振協B)	35歳以上の 被保険者	問診・身体計測・腹囲・視力・聴力・検尿 血圧・心電図・血液一般・肝機能・血糖 脂質・胸部X線・胃部X線・便潜血反応  女性は上記に加え 乳房エコー・子宮頸部細胞診  ※1 ※2	2,000円 (16,000~20,000円)
人間ドック (東振協D)	35歳以上の 被保険者 被扶養者	問診・身体計測・腹囲・視力・聴力・検尿 血圧・心電図・血液一般・肝機能・血糖 脂質・胸部X線・胃部X線・便潜血反応 肺機能・眼底・腹部超音波検査等 女性は上記に加え マンモグラフィ・子宮頸部細胞診  ※1	健保で 20,000円まで補助  乳房、子宮検査は 3,000~5,000円まで補助 ドックの料金詳細は、 各健診機関にお問い合わせ ください
主婦健康診査 (東振協B)	被扶養配偶者 (妻)	問診・身体計測・腹囲・視力・聴力・検尿 血圧・心電図・血液一般・肝機能・血糖 脂質・胸部X線・胃部X線・便潜血反応 女性は上記に加え 乳房エコー・子宮頸部細胞診  ※1 ※2	2,000円 (16,000~20,000円)
特定健康診査 (東振協E)	40歳以上の 被扶養者	問診・身体計測・腹囲・血圧・検尿 肝機能・血糖・脂質	無料 (5,400円)

## <健診に関する注意事項>

※1 胃部X線は差額を支払うことで胃カメラに変更できます。

(差額目安 5,000~10,000円) 受診の可否は各健診機関にお問い合わせ下さい。

※2 乳房エコーは差額を支払うことでマンモグラフィに変更できます。

(差額目安 1,000~3,000円) 受診の可否は各健診機関にお問い合わせ下さい。

\* 各種健診申込書は必ず受診日の2週間前までに健保に提出してください。

\* 一部負担金は原則、健診受診日に健診機関窓口で支払っていただきます。

\* 健保組合の負担で受診できる健康診査は、年度内1回限りです。