

29年度 春季健康診断のご案内

- 実施場所：皮革健保会館4階（東京都台東区駒形1-12-13）
- 申込方法：申込書の契約健診機関名に「健保会館」か「技術センター」と記入し、健保組合にご提出ください。
- 健保会館で実施する健診の**申し込み締め切りは3月24日（金）**です。
- 負担金（一般1,000円・生活2,000円）は後日事業所宛に請求があります。主婦健診の負担金2,000円は健診当日に受付でお支払いください。

春の皮革健保会館実施日程表（午前9:00～）

「生活♥女性日」には主婦健診も実施します。 **4/27の一般健診は女性日**です。

* 健保会館でも乳房エコーを実施しますが子宮がん検査はできません。

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 4月 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 17 | 18 | 19 | 20 | 24 | 27 | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 月 | 木 | | |
| 午前 | 生活♥男性 | 生活♥男性 | 生活♥女性 | 生活♥男性 | 生活♥男性 | 生活♥男性 | 生活♥女性 | 生活♥男性 | 生活♥男性 | 一般◇男女 | 一般♥女性 | | |
| 5月 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 22 | 23 | 30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 火 |
| 午前 | 生活♥男性 | 生活♥男性 | 生活♥女性 | 生活♥男性 | 生活♥女性 | 生活♥男性 | 生活♥男性 | 生活♥男性 | 生活♥女性 | 生活♥男性 | 生活♥女性 | 一般◇男女 | 一般◇男女 |
| 6月 | 1 | 2 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 14 | | | | | |
| 曜日 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 水 | | | | | |
| 午前 | 生活♥男性 | 生活♥女性 | 生活♥女性 | 生活♥男性 | 生活♥女性 | 生活♥男性 | 生活♥女性 | 一般◇男女 | | | | | |

1年に1度
健診を受けましょう。



◆ 皮革技術センター 6月2日（金）9:00～13:00

実施内容：一般健診・生活習慣病健診・主婦健診・特定健診

墨田区近郊にお勤め、お住いの方は、ぜひこの機会にご受診ください。

- * 一般健診と生活習慣病健診の申し込み用紙は1部ずつ事業所宛に送っていますが、足りない場合は健保組合までご連絡下さい。
- * 健診結果で、生活改善等が必要とされる方については、保健指導及び特定保健指導（国で定められたメタボリックシンドローム予防の指導）を行います。

各種健康診査について

春と秋の健保会館や巡回車による健診以外にも健保組合の契約医療機関で年間(4月から翌3月)を通していつでも受けられます。**トップページ左下、健保組合直接契約医療機関・東振協契約医療機関の中から、勤務先やご自宅に近い医療機関を選び、ご自身とご家族皆様の身体のメンテナンスをしましょう。**

下の表の受診資格から確認すると探しやすいです。

| 受診資格/健診の種類 | 検査の内容 | 受診できる場所 | 自己負担額 ()内は健保組合負担金 |
|---------------------|--|---|--|
| 34歳以下の被保険者 (原則) | 問診・身体計測・視力・聴力 検尿・血圧・胸部X線 35歳と40歳以上は上記に加え 腹囲・心電図・血液一般 肝機能・血糖・脂質検査 | <ul style="list-style-type: none"> 契約健診機関 巡回車 健保会館 春・秋 皮革技術センター6月 | 1,000円 (2,000~7,000円) |
| 35歳以上の被保険者 | 問診・身体計測・腹囲・視力 聴力・検尿・血圧・心電図 血液一般・肝機能・血糖・脂質 胸部X線・胃部X線・便潜血反応 女性は 乳房エコー・子宮細胞診 | <ul style="list-style-type: none"> 契約健診機関 巡回車 健保会館 春・秋 (子宮細胞診無し) 皮革技術センター6月 | 2,000円 (16,000~20,000円) |
| 35歳以上の 被保険者・被扶養者 | 生活習慣病健康診査に 肺機能・眼底 腹部超音波検査等を追加 女性は マンモグラフィ・子宮細胞診 | <ul style="list-style-type: none"> 契約健診機関 | 健保で20,000円まで 補助 婦人科健診には3,000 円~5,000円を補助 {ドックの料金は各健診機 関にお問い合わせください} |
| 被扶養配偶者(妻) | 生活習慣病健康診査と同じ (但し聴力を除く) 乳房エコー・子宮細胞診 | <ul style="list-style-type: none"> 契約健診機関 巡回主婦健診 (すこやかファミリーに同封) 健保会館 春・秋 (子宮細胞診無し) 皮革技術センター6月 | 2,000円 (16,000~20,000円) |
| 40歳以上の被扶養者 | 問診・身体計測・腹囲・血圧 検尿・肝機能・血糖・脂質 | <ul style="list-style-type: none"> 契約健診機関 健保会館 春・秋 皮革技術センター6月 | 無料 (5,400円) |

* 契約健診機関はトップページ左下にある「契約健診機関一覧」「東振協契約健診機関一覧」からお探してください。

* 健保組合の負担で受診できる健康診査は、年度内1回限りです。

* 自己負担金は原則、健診受診日に健診機関の窓口で支払います。

* 健診の申し込み用紙が必要な方は健保組合までご連絡ください。